

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ "Центр развития ребёнка - детский сад "Сказка"
 _____ Л.А. Ткаченко

Режим пребывания детей в ДОУ(холодный период)



№ п/п	Деятельность	Возрастная группа, время				
		1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготов.
1.	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.05	7.00 - 8.15	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25
2.	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.05 - 8.10	8.15 - 8.20	8.20 - 8.25	8.25 - 8.30
3.	Самостоятельная деятельность, игры.	8.05 - 8.15	8.10 - 8.15	-	-	-
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45	8.20 - 8.50	8.25 - 8.50	8.30 - 9.00
5.	Самостоятельная деятельность, игры, утренний круг.	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	-
6.	Организованная образовательная деятельность 1	9.00 - 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25
7.	Организованная образовательная деятельность 2	-	9.25.- 9.35.	9.30 - 9.50	9.35 - 10.00	9.35 - 10.00
8.	Организованная образовательная деятельность 3	-	-	-	-	10.10 - 10.35
9.	Совместная образовательная деятельность, игры	9.10. - 9.25.	9.35 - 9.55.	-	-	-
10.	Подготовка к выходу на прогулку	9.25. - 9.35.	9.55. -10.05	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.35 - 10.45
11.	Прогулка, возвращение с прогулки:	9.35. - 11.20.	10.05-12.00	10.00 - 12.10	10.10 - 12.15	10.45.- 12.25
12.	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20 - 11.30.	12.00-12.10	12.10 - 12.20	12.15 - 12.25	12.25 - 12.30
13.	Обед	11.30 - 11.50.	12.10 - 12.30	12.20 - 12.50	12.25 - 12.50	12.30 - 12.50
14.	Подготовка ко сну	11.50 - 12.00.	12.30 - 12.40	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00
15.	Сон	12.00 - 15.00.	12.40 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
16.	Подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные,	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20

	гигиенические процедуры, обширное умывание.					
17.	Полдник	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
18.	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.35 - 15.45	15.35 - 16.00	15.35 - 15.40	15.35 - 15.55	15.35 - 16.10
19.	Организованная образовательная деятельность	15.45 - 15.55	16.00 - 16.15	-	15.55 - 16.20	-
20.	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.55 - 16.15	-	15.40 - 16.00	-	16.10 - 16.25
21.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15 - 18.55	16.15 - 18.55	16.00 - 18.55	16.20 - 18.55	16.25 - 18.55
22.	Возвращение с прогулки. Уход домой	18.55 - 19.00	18.55 - 19.00	18.55 - 19.00	18.55 - 19.00	18.55 - 19.00

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ "Центр развития ребёнка - детский сад "Сказка"
 _____ Л.А. Ткаченко

Режим пребывания детей в ДОУ (тёплый период)

№ /п	Деятельность	Возрастная группа, время				
		1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготов.
1	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, утренний круг, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.30	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.30	8.30-9.00	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	8.30-9.00	9.00-9.20	8.50-9.15	8.50-9.10	8.50-9.10
4.	Прогулка, образовательная деятельность на прогулке, самостоятельные игры, возвращение с прогулки	9.00-11.10	9.20-12.15	9.15-12.10	9.10-12.10	9.10-12.20
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30	12.15-12.30	12.10-12.25	12.10-12.25	12.20-12.35
6.	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.30-13.00	12.25-13.00	12.25-13.00	12.35-13.00
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
8.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
10.	Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	15.45-16.00	15.45-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
11.	Прогулка. Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам.	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30
12.	Возвращение с прогулки	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
13.	Уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

